

“ ХРАП - ЭТО  
ОЧЕНЬ ОПАСНО ”



Новая информация

**ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ!**

**Диагностика и лечение храпа**



**senice**

Здоровый сон – в каждый дом!

## Что такое обструктивное апноэ сна?

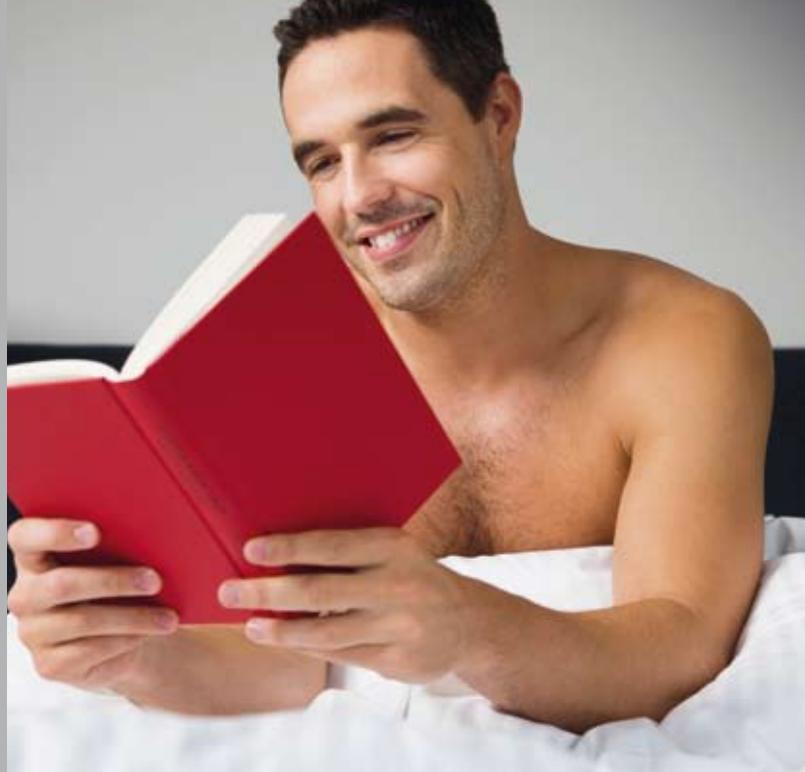
СОАС-Синдром обструктивного апноэ сна – заболевание, проявляющееся спадением стенок глотки на вдохе во время сна, которое приводит к остановке дыхания. Оно бывает частичным (гипопноэ) или полным (апноэ – остановка дыхания).

Этот синдром встречается более чем 15% у людей старше 30 лет и более чем у 40% людей от 50 лет.

## У кого чаще встречается апноэ сна?

- У мужчин
- У людей с избыточным весом
- С повышенным давлением
- С неправильным прикусом
- С пониженной функцией щитовидной железы
- С повышенным уровнем сахара в крови

Основной фактор риска – ожирение. Особенно при отложении жира в области глотки.



Дополнительная информация:  
[www.senice.ru](http://www.senice.ru)

## Каковы симптомы апноэ сна?

- Храп с приостановкой дыхания (апноэ)
- Частая перемена положения тела
- Тревожный, прерывистый сон
- Пробуждение с чувством удушья, состояние дезориентации
- Сухость во рту, горле (дыхание через рот)
- Потливость
- Учащенное мочеиспускание
- Усталость днем, постоянная сонливость
- Снижение работоспособности, концентрации внимания, забывчивость
- Боли в области сердца, повышение артериального давления, что значительно увеличивает риск инфаркта
- Депрессия, фобии, ночные кошмары, головокружения
- Снижение сексуальной активности
- Переедание в качестве компенсации недостатка сна
- Ухудшение памяти

# Немецкая компания Senice оказывает полный спектр услуг в сфере медицины сна.

Где можно проверить свой сон, Вы можете узнать у  
своего врача или обратитесь в один из наших филиалов:

## Россия

Москва: +7 (903) 257 28 79

Санкт-Петербург: +7 (812) 313 92 97

Екатеринбург: +7 (912) 041 01 66

Иркутск: +7 (950) 08 01 584

## Киргизия

Бишкек: +996 (543) 23 42 18

Контакты в других городах и регионах Вы найдёте на  
[www.senice.ru](http://www.senice.ru)

 **senice**

ООО «Синайс СПб»  
194044, Санкт-Петербург  
Пироговская наб. 9

Тел.: +7 (812) 313 92 97

факс: +7 (812) 313 91 00

[info@senice.de](mailto:info@senice.de)

[www.senice.ru](http://www.senice.ru)

